

MÓNICA TARRÉS CAMPÁ.

Soy una persona apasionada por la vida y por compartir todo lo que he aprendido y experimentado en mi misma, que me ha permitido ampliar la mirada, comprender el complejo, pero maravilloso funcionamiento del ser humano y situarme en un espacio de confianza y responsabilidad.

Estoy firmemente convencida de que todo ser humano tiene un potencial a desarrollar y que creando un espacio de seguridad y de confianza esta facultad latente se manifiesta y alcanza todo su esplendor.

- Psicoterapeuta psicoanalítica individual y de grupo por la Sigmund Freud University Viena-París, con base en Análisis Transaccional y psicoanálisis de Freud y Jung.
- Directora y docente de la Ecole Européenne des Philosophies et Psychothérapie Appliquées en su sede en Barcelona (www.eepa.fr) desde 2009 hasta 2015.
- Terapeuta corporal en el sistema ARC (Análisis Restaurador Corporal) que incluye la microgimnasia, el masaje restaurador y la gravitoterapia.
- Terapeuta corporal y docente en la técnica Nadeau.
- Facilitadora Certificada de TRE© (TRE© Certified Provider, TRE© Mentor & TRE© Trainer Trainee), técnica para la liberación del estrés, la tensión y el trauma.
- Fundadora y directora del espacio Salud Integral, espacio de terapias curativas y preventivas, corporales y psicológicas, que tiene su sede en Sant Martí de Centelles (Barcelona).
- Autora del libro ilustrado “El juego de la gran aventura de la vida” de la colección “Abriendo nuestra mirada” editado por Monmon Editors.