



Carles Ripol Creuheras  
722.750.152  
carles@trebarcelona.cat  
[www.trebarcelona.cat](http://www.trebarcelona.cat)

Sobre mí,

Licenciado en Historia por la UB i postgraduado en MKT, los primeros 15 años de mi carrera profesional se han desarrollado en la empresa familiar y multinacional liderando equipos de trabajo desde la motivación, la consecución de objetivos y la profesionalidad.

Hace unos años emprendí el camino de centrarme en el bienestar de las personas, tanto interno como externo. Soy facilitador avanzado en TRE<sup>©</sup>, tengo título de Kinesiólogo Psicocorporal, así como 5 años de estudios en Psicoterapia.

La experiencia me ha demostrado que la persona tiene sus respuestas, así como el cuerpo sabe y tiene los mecanismos para liberarse. Desde el TRE<sup>©</sup> puedo acompañar en este autodescubrimiento personal, escuchar al cuerpo y ayudar en crecimiento de la persona.

Trabajo con niños y adultos tanto en sesiones individuales como grupales en Barcelona, Maresme, Vallés y Osona. Integrante del proyecto Valora't i Emociona't dirigido a las escuelas de Osona sur.

Realizo talleres de introducción teórico-práctica en el TRE

Coorganizo la formación de TRE<sup>©</sup> en Barcelona y Castellón.

Más información en la pàgina web: [www.trebarcelona.cat](http://www.trebarcelona.cat)

Sobre mi,

Llicenciat en Història per la UB i postgraduat en MKT, els primers 15 anys de la meva carrera professional s'han desenvolupat en l'empresa familiar i

multinacional liderant equips de treball des de la motivació, la consecució d'objectius i la professionalitat.

Fa uns anys vaig emprendre el camí de centrar-me en el benestar de les persones, tant intern com extern. Sóc facilitador avançat en TRE<sup>®</sup> tinc títol de Kinesiòleg Psicocorporal, així com 5 anys d'estudis de Psicoteràpia

L'experiència m'ha demostrat que la persona té les seves respostes, així com el cos sap i té els mecanismes per alliberar-se. Des del TRE<sup>®</sup> puc acompanyar en aquest autodescobriment personal, escoltar el cos i ajudar en el creixement de la persona.

Treballo amb nens i adults tant en sessions individuals com grupals a Barcelona, Maresme, Vallès i Osona. Integrant del projecte Valora't i emociona't dirigit a escoles d' Osona sud.

Realitzo tallers d'introducció teòric-pràctica al TRE.

Coorganitzo la formació a de TRE a Barcelona i Castelló.

Més informació a la pàgina web: [www.trebarcelona.cat](http://www.trebarcelona.cat)