

Luis Sigüero Contreras.

Formación:

- ✓ Maestro de Educación Física. 1998.
- ✓ Estiramientos de Cadenas Musculares®. 2000.
- ✓ Práctica Psicomotriz Educativa y Preventiva. 2004.
- ✓ Práctica Psicomotriz Reeducativa y Terapéutica. 2008.
- ✓ Trabajo con el Potencial Corporal®. 2011.
- ✓ TRE©. Tension, stress, trauma released. 2018.

Itinerario:

El desarrollo de mi labor profesional a lo largo de 20 años ha sido muy variado y me ha permitido crecer personalmente en aulas de Educación Infantil como Psicomotricista, en aulas de Primaria como Tutor y como Maestro de Educación Física, así como docente en Ciclos Formativos y como Profesor Asociado en la Universitat de València.

Desde un principio, profesionalmente siempre he estado vinculado tanto a niños como a adultos y mi labor siempre ha girado en relación al cuerpo y al movimiento como fuentes de bienestar para la persona. Mis años de experiencia me han llevado a la certeza de que el cuerpo guarda en sí mismo la historia de cada persona y de que es la llave para la expresión más auténtica de nuestra identidad.

Desde 2005 trabajo en el Centro de Ayuda Psicomotriz “Mercedes Alfonso”, en Valencia. Como Terapeuta en Psicomotricidad atiendo a niños y niñas con diferentes dificultades, patologías o trastornos del desarrollo ayudándoles a través del juego y del movimiento a madurar, crecer y en definitiva, a sentirse mejor en su piel.

En el año 2006 creo mi propio Centro: “Desplegándose. Centro de Educación EN Movimiento”. Donde trabajo con grupos de adultos a través de sesiones semanales de Estiramientos de Cadenas Musculares® y Trabajo con el Potencial Corporal®. También, como gran novedad y con una gran ilusión para este 2018, desarrollo sesiones de TRE© tanto de grupo como individuales.



Contacto:

Desplegándose: Educación EN Movimiento.
C/ Pasaje Ventura Feliú, nº19, entresuelo 1ª. 46006 – Valencia.
Luis Sigüero Contreras.
E-mail: luisicon@hotmail.com
Telf.: 96 342 32 97 / 669 132 449