

HISTORIA DE MI CAMINO

A mis 29 años, se produce un cambio total en mi vida, lo dejo todo, y me voy a Barcelona a cursar Fisioterapia. En este cambio radical, comienzo a indagar dentro de mí en grupos de crecimiento personal (Gestalt, Río abierto, etc) paralelo a mis estudios.

Siempre ha habido dentro de mí una necesidad de comprensión de la vida, su sentido, el de los seres humanos, los procesos de salud-enfermedad, el bienestar, el malestar.

Aunando la visión de estos aspectos que me aportaba la fisioterapia, junto con estudios de Kinesiología Psicoenergética paralelos a la diplomatura, voy llegando a la conclusión de un abordaje holístico al ser humano (físico, emocional, mental, y espiritual).

De regreso a Navarra, comienzo a tratar en consulta individual durante algunos años mientras me formo en Reordenación de la postura y Conciencia Corporal ®.

Me doy cuenta de la necesidad de crear un espacio de trabajo corporal donde las personas puedan comprender las razones de sus malestares y mejorar por ellas mismas. Comienzo a trabajar con grupos semanales de trabajo corporal. Siguiendo esta línea y con ganas de conocer más, me sigo formando en Estiramientos de Cadenas Musculares ® primero y después con Trabajo con el Potencial Corporal ® afinando en esta idea de crear un espacio de autoconocimiento a través de la experiencia vivencial, donde la puerta de entrada es el cuerpo. Del cuerpo a lo esencial, a la primera naturaleza.

Con este mismo enfoque, en mi proceso de evolución personal me encuentro con el T.R.E. ® y me enamora al instante. Por su sencillez y por su manera; encontrar el proceso de curación natural en el cuerpo para que los individuos puedan empoderarse para sanar y crecer desde el interior.

Actualmente acudo a seminarios de revisión tanto de E.C.M. ® y T.P.C. ®, como de T.R.E. ®

A partir del 2017 comienzo a asistir a talleres de Consciencia sensorial (sensory Awareness) con Lee Klinger Lesser alumna de Charlotte Selver discípula a su vez de Elsa Gindler. Es el linaje de todo el trabajo corporal que facilito en los grupos de Estiramientos de cadenas musculares ® y trabajo con el potencial corporal ®.

Convencida de que podemos vivir mejor cada uno y así crear un mundo mejor, me despido. Un saludo para aquellas personas que me han leído!!