

Terapeuta Corporal Integrativa (TCI) y Facilitadora Certificada de TRE®.

Mover el cuerpo siempre ha sido beneficioso y enriquecedor para mí. Fue ese el motivo por el que me adentré en el mundo de la terapia y técnicas corporales.

Creo en las segundas oportunidades, y como Seres Human@s que somos nos las tenemos que dar, para aprender lo desaprendido.

Nuestro organismo está genialmente diseñado para buscar y encontrar todas las respuestas posibles hacia nuestro bienestar. Acompañar a las personas y a sus sistemas nerviosos a redescubrir esas herramientas, que tod@s llevamos dentro para estar más conectad@s con nosotr@s mism@s, es mi proyecto de vida.

Con el TRE® trabajo a nivel individual y grupal.

Me puedes encontrar en:

Barcelona: c/ Berlínés, 11 Entlo. 1ª C.P. 08022

Sitges : Institut Psicologia Maricel c/ Espalter, 10 3ª C.P. 08870



TRE

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE TRE



TRE® Advanced Training:

- TRE® For Stress & Trauma In Children- Dra Melanie Salmon- 2018
- TRE® Global Summit – Dr. David Berceli -2018

SE®Somatic Experiencing en Barcelona, avalada por Somatic Experiencing Trauma Institute, del Dr. Peter A. Levine. 2017-Presente

C.P.Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones- 2016

Facilitadora de TRE® (Tension& Trauma Releasing Exercises de David Berceli)-2016-2017

Acció Formativa de Serveis Assistencials a Víctimes de Maltractaments -2016

Estudios psíquicos - Escuela Sergio Aynó - 2014-2016

Programa SAT, Psicoterapia Integrativa de los Eneatipos - Claudio Naranjo- 2013-Presente

Clown Esencial - Alain Vigneau – 2014

Terapia Corporal Integrativa- Espai Gestalt y Espai TCI – 2011-2014

12 grados de entrenamiento de Relajación Dinámica de Caycedo - Instituto Internacional de Sofrolofía Caycediana - 2001-2004.



TRE

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE TRE

