

Me llamo Christian, soy italiano, hace 15 años vine a Barcelona a vivir, y he trabajado para grandes empresas bajo mucha presión, cuanto más trabajas más te exigen, hasta pasar por una experiencia de mobbing (acoso laboral) Dónde mi cuerpo y mi mente ya no podían más con la presión y el estrés.. Me considero un buscador, siempre he buscado alternativas a todo:
BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y TÉCNICAS CORPORALES
SIEMPRE HAY UNA SALIDA; IMPORTANTE: NO RENDIRSE.

Conocí el TRE® (EJERCICIOS PARA LA LIBERACIÓN DE ESTRÉS, TENSION Y TRAUMA) y empecé a practicarlo para mí; me sorprendió mucho lo rápido y profundo que me ayudó a liberar de mi cuerpo éstas tensiones e incluso el estrés post-traumático, llegando a recuperar mi bienestar físico y emocional gracias a esta PODEROSA HERRAMIENTA.
Me asombró tanto que decidí estudiar esta técnica para acompañar a otras personas y que lo consiguieran también como yo, uniendo cuerpo, mente y corazón Y ASÍ VOLVER A RECUPERAR SU BIENESTAR.

Trabajo en Italiano y Español – sesiones de TRE® de lunes a viernes 10h/12h

ACTUALMENTE ME ESTOY FORMANDO EN MICROGIMNASIA
(SISTEMA TERAPÉUTICO DE CORRECCIÓN CORPORAL)